



土曜10時限定企画

Power Platers

パワープレーターズ

1月毎週土曜10時から
パワープレートをしっかりできるようにするための
集中指導時間を設けます。
どなたでもご参加いただけます！
パワープレートをしっかり使いこなして
軽いカラダを手に入れましょう！